DIPLOMATURA EN GESTIÓN Y DISEÑO
DE EDIFICIOS PARA LA SALUD 1

Directora: Arq. María Elvira Contreras

Coordinación Académica: Arq. José Turniansky

Organizan:

Asociación Argentina de Arquitectura e Ingeniería Hospitalaria (AADAIH)
Universidad del Gran Rosario (UGR)

TRABAJO FINAL

Arquitectura para el Bienestar de los Adultos Mayores en Argentina

Arq. Virginia Catania
Arq. Lorena Simo

Marzo – 2024
Salta, Argentina

RESUMEN

En la actualidad, la sociedad enfrenta un marcado envejecimiento de la población, una tendencia que se espera que se intensifique con el tiempo. Este fenómeno se refleja en un aumento tanto en la población de más de 65 años, conocida como la tercera edad, como en la de más de 85 años, considerada la cuarta edad. Mientras que la mayoría de las personas del primer grupo son independientes y pueden vivir solas, aquellos mayores de 85 años tienden a experimentar una reducción en su movilidad y tienen una mayor probabilidad de padecer enfermedades degenerativas cognitivas.

Desde hace aproximadamente seis décadas, existen diversos tipos de edificaciones diseñadas específicamente para el alojamiento de personas mayores, adaptadas según su grado de independencia y necesidad de asistencia. El objetivo de este trabajho es identificar parámetros que contribuyan a convertir este tipo de arquitectura en entornos acogedores, facilitando la adaptación de los ancianos a su movilidad reducida.

Esta monografía recopila información y experiencias con el propósito de establecer criterios que promuevan la humanización de los espacios habitados por personas mayores, considerando sus posibles discapacidades y proporcionando estímulos para su desarrollo integral, tanto físico como espiritual.



INDICE

1. **INTRODUCCIÓN** **p**ág. 4
2. **CONTEXTO DEMOGRÁFICO SOCIAL.** pág. 5
   - 2.1 El envejecimiento poblacional en Argentina.
   - 2.2 El cambio de la estructura familiar.
   - 2.3 Salud y bienestar.
   - 2.4 Acceso a servicios de atención médica y apoyo social.
   - 2.5 Seguridad financiera.
   - 2.6 Participación comunitaria.

3. **POLÍTICAS Y PRACTICAS ACTUALES EN ARGENTINA PARA EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES.** pág. 14
   - 3.1 Marco legal.
   - 3.2 Programas y políticas dirigidos a la integración social y el bienestar de los adultos mayores.
   - 3.3 Programa de atención medica integral - PAMI

4. **TENDENCIAS Y DESAFÍOS EN EL DISEÑO ARQUITECTÓNICO PARA ADULTOS MAYORES** pág. 23
   - 4.1 Diseño Universal.
   - 4.2 Factores sociales y económicos.
   - 4.3 Acceso a la Salud.

5. **ALQUITECTURA PARA ADULTOS MAYORES** pág. 30
   - 5.1 Evolución de la vivienda para adultos mayores.
   - 5.2 Descripción de los diferentes tipos de viviendas disponibles para adultos mayores en Argentina.
   - 5.3 Características esenciales para el diseño de vivienda amigable para adultos mayores.
   - 5.4 Espacios públicos y recreativos para adultos mayores.

6. **EJMEPLO DE PROYECTOS Y BUENAS PRÁCTICAS EN EL DISEÑO DE ENTORNOS ADAPTADOS A LAS NECESIDADES DE LOS ADULTOS MAYORES.** pág. 40

7. **RECOMENDACIONES Y CONCLUSIONES.** pág. 52
8. **BIBLIOGRAFIA** pág. 53

INRODUCCION

Esta monografía es el trabajo final de la Diplomatura en Diseño y Gestión de Edificios destinados para la Salud 1, que desarrolla la Asociación Argentina de Arquitectura e Ingeniería Hospitalaria (AADAIH) junto con la Universidad del Gran Rosario, Argentina (UGR). El tema que elegimos para abordar en este trabajo final es sobre la **Arquitectura para el Bienestar de los Adultos Mayores en Argentina.**

Esta temática nos resulta interesante debido a que la arquitectura representa una manifestación tangible de la cultura y las necesidades de una sociedad en constante evolución. En la República Argentina, al igual que en muchas partes del mundo, el envejecimiento de la población se ha convertido en un fenómeno demográfico de relevancia creciente. El continuo aumento de la esperanza de vida y la consolidación de una población de adultos mayores más numerosa, demandan una atención especial en diversos aspectos, incluida la arquitectura.

La arquitectura para el bienestar de los adultos mayores se ha convertido en un área de investigación y práctica cada vez más importante, que busca desarrollar entornos construidos que promuevan la salud, la seguridad y la calidad de vida de esta creciente población. En este contexto, el concepto de "diseño universal" emerge como un principio fundamental que guía la planificación y el diseño de espacios accesibles e inclusivos para todas las personas, independientemente de su edad o capacidad física.

En esta monografía, exploraremos el papel del diseño universal en la arquitectura para el bienestar de las personas mayores en Argentina. Examinaremos los desafíos y oportunidades que enfrenta el país en este contexto, así como los principios y prácticas que pueden guiar el diseño de entornos construidos que promuevan la inclusión y la dignidad de los adultos mayores.

Objetivos

- Analizar la situación demográfica actual en Argentina en relación con el envejecimiento de la población y su impacto en el diseño arquitectónico para personas mayores.
- Explorar el concepto de diseño universal y su relevancia en la creación de entornos accesibles y adecuados para adultos mayores en Argentina.
- Identificar los desafíos específicos que enfrentan los adultos mayores en el entorno construido y proponer soluciones arquitectónicas que promuevan su bienestar y calidad de vida.

- Analizar casos de estudio y mejores prácticas en arquitectura para ese grupo etario , tanto a nivel nacional como internacional, para extraer lecciones y recomendaciones aplicables al contexto argentino.

2. CONTEXTO DEMOGRÁFICO Y SOCIAL

2.1. El envejecimiento poblacional en Argentina

El envejecimiento poblacional es un fenómeno demográfico de gran relevancia en la sociedad argentina contemporánea, caracterizado por un aumento sostenido en la proporción de adultos mayores en relación con el total de la población. Esta tendencia, es el resultado de factores como:

- **Baja tasa de natalidad**: Argentina ha experimentado una disminución en la tasa de natalidad en las últimas décadas, lo que significa que hay menos nacimientos en proporción a la población total.

- **Aumento de la esperanza de vida y progreso socioeconómico**: Los avances en la atención médica, la mejora de las condiciones ambientales y otros factores han llevado a un aumento en la esperanza de vida de la población argentina. Las personas viven más tiempo, lo que contribuye al envejecimiento de la población.

- **Baja tasa de migración:** Si bien la migración puede afectar la estructura demográfica de un país, Argentina no ha experimentado flujos migratorios significativos que puedan contrarrestar el envejecimiento de su población.

Estos factores plantean importantes desafíos y oportunidades en diversas áreas, desde la salud y la seguridad social hasta la planificación urbana y la arquitectura.

Para comprender en profundidad el impacto del envejecimiento poblacional, es fundamental recurrir a datos estadísticos confiables y actualizados. El Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) de Argentina es la entidad encargada de recopilar y publicar datos demográficos, por lo que sus informes y estudios son una fuente confiable para comprender en detalle la evolución del envejecimiento poblacional en el país.

En esta monografía, utilizaremos los datos estadísticos obtenidos en el censo de 2022 del INDEC (Figura 1) y su impacto en la sociedad. A través de la presentación de gráficos y análisis detallados, buscaremos proporcionar una visión clara y fundamentada

sobre este fenómeno demográfico y las implicaciones que tiene para el diseño de políticas y la planificación del desarrollo social en el país.

Los datos obtenidos en el censo de 2022 nos permiten visualizar la distribución por edades de la población, identificar cambios en la pirámide poblacional y analizar la evolución de indicadores clave relacionados con el envejecimiento, como la esperanza de vida y la proporción de adultos mayores. Estos datos estadísticos son esenciales para comprender la magnitud y la velocidad del envejecimiento poblacional , así como para identificar áreas prioritarias de intervención y desarrollo de políticas públicas.



Figura 1: Estructura de la población, por sexo y grupo de edad del Censo 2022, en comparación con los censos nacionales de 1869, 1914 y 2010 (INDEC, 2022).

- Las pirámides de los censos de **1869**, **1895** y **1914** presentan una base ancha, indicativa de la alta natalidad, y una cúspide angosta, como consecuencia de la alta mortalidad.
- La pirámide de **1947** muestra los primeros indicios del proceso de envejecimiento demográfico a partir de una base más angosta y una cúspide más

ancha, producto del descenso en los niveles de natalidad y mortalidad respectivamente, que se intensificará en las siguientes décadas.

- En **2022** se evidencia una composición por sexo más feminizada y edad más envejecida. La pirámide es de base angosta y cúspide ensanchada, dado el descenso de la natalidad y de la mortalidad y la mayor sobrevivencia femenina (INDEC, 2022).

Los índices de dependencia potencial, feminidad y de envejecimiento son medidas demográficas clave que proporcionan información sobre la estructura y la dinámica de una población. A continuación, podemos observar el resultado de estos índices de acuerdo al Censo 2022:



Figura 2: Principales indicadores. Total, por país y por región (INDEC, 2022).

El índice de dependencia potencial alto indica una mayor carga para la población en edad laboral, ya que hay más personas dependientes (niños y adultos mayores) en comparación con las personas en edad de trabajar, en este caso el índice de dependencia potencial es del 51%, significa que hay 51 personas en edad de dependencia por cada 100 personas en edad laboral. Un aumento en este índice puede

indicar un mayor desafío para los sistemas de seguridad social y la economía en general.

El índice de Feminidad, en este caso, mayor a 100 indica una mayor proporción de mujeres en la población. Este índice es útil para comprender la distribución de género en una población y puede tener implicaciones para la planificación de servicios y políticas relacionadas con la salud, la educación y el empleo.

El índice de envejecimiento mayor a 100 indica una población envejecida, donde hay más personas mayores que niños. Este índice es importante para comprender el perfil de edad de una población y puede tener implicaciones para la planificación de servicios de salud, cuidado a largo plazo, vivienda y otros servicios destinados a personas mayores (INDEC, 2022).

Estos índices proporcionan información valiosa sobre la estructura y las características de una población, lo que permite a los responsables políticos y planificadores comprender mejor las necesidades y desafíos de la sociedad en términos de dependencia, género y envejecimiento.



Figura 3: Evolución de la edad media de la población (INDEC, 2022).

La edad mediana baja indica la presencia de una población joven; cuanto mayor sea el valor de la mediana, más envejecida es la población de un área determinada. Para el total de la población nacional, en 2022 la edad mediana alcanzó los 32 años, 12 años más que la registrada hace un siglo. Este aumento está explicado por el incremento de la esperanza de vida al nacer y el consecuente envejecimiento de la población.

En base a todos estos datos, podemos decir que la creciente demanda de servicios y recursos para adultos mayores subraya la necesidad de una planificación urbana y social proactiva que pueda abordar las necesidades y desafíos específicos de esta población en constante crecimiento. Esto requiere un enfoque integral que incluya la promoción de la accesibilidad, la atención integral de la salud y el bienestar, y el fomento del envejecimiento activo y saludable en la comunidad.

2.2 El cambio de la estructura familiar.

El cambio en la estructura familiar se refiere a las transformaciones que han ocurrido en la composición y dinámica de las familias a lo largo del tiempo. Una tendencia notable es que las familias tienden a ser más pequeñas y dispersas geográficamente en comparación con generaciones anteriores. Esto se debe a una variedad de factores, como la urbanización, la movilidad laboral y las tendencias culturales hacia la independencia y la individualidad.

Como resultado de esta dispersión geográfica y la reducción del tamaño de las familias, las personas mayores pueden enfrentar mayores niveles de soledad y aislamiento. Anteriormente, las familias extendidas solían vivir juntas o cerca unas de otras, proporcionando un sistema de apoyo emocional y práctico para los miembros más ancianos. Sin embargo, en la actualidad, muchos adultos jóvenes se mudan a otras áreas en busca de alternativas para estudiar o trabajar, dejando a sus padres y abuelos en sus lugares originarios.

Este distanciamiento físico puede dificultar el mantenimiento de relaciones cercanas y el apoyo mutuo entre generaciones. Las personas mayores pueden enfrentarse a la realidad de vivir solas o con menos apoyo familiar directo. Esto puede tener consecuencias negativas para su bienestar emocional y físico, ya que la falta de

interacción social y el sentimiento de soledad pueden contribuir a problemas de salud mental, depresión y deterioro cognitivo.
Para abordar estos desafíos, es importante promover estrategias que fomenten la conexión intergeneracional y la solidaridad familiar, así como desarrollar redes de apoyo comunitario y servicios específicos para personas mayores que enfrentan la soledad y el aislamiento. Además, políticas que faciliten la flexibilidad laboral y la conciliación entre el trabajo y la vida familiar pueden ayudar a fortalecer los lazos familiares y reducir la distancia física entre generaciones.

2.3 Salud y bienestar

La salud y el bienestar de las personas mayores varían ampliamente. Algunos disfrutan de una buena salud y una vida activa, mientras que otros enfrentan desafíos de salud física y mental, como enfermedades crónicas, discapacidades o deterioro cognitiva.

Para muchas personas mayores, mantener una buena salud física es fundamental para su bienestar general. Esto implica mantener un estilo de vida saludable que incluya una alimentación equilibrada, ejercicio regular y visitas periódicas al médico para chequeos preventivos. La prevención de enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas es crucial. Además, es importante fomentar prácticas de seguridad, como evitar caídas en el hogar y tomar medidas para prevenir lesiones.

El bienestar emocional y mental es igualmente importante. Las personas mayores pueden enfrentar desafíos como la pérdida de seres queridos, cambios en su independencia y ajustes a nuevas etapas de la vida. Es crucial proporcionar apoyo emocional y acceso a servicios de salud mental cuando sea necesario. Esto puede incluir terapia individual o grupal, actividades recreativas que fomenten la socialización y el desarrollo de redes de apoyo.

Muchas personas mayores viven con enfermedades crónicas como la artritis, la osteoporosis, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o la demencia. Es importante proporcionar acceso a servicios médicos especializados, medicamentos y terapias para ayudar a manejar estas condiciones de manera efectiva y mejorar la calidad de vida.

2.4 Acceso a servicios de atención médica y apoyo social

La disponibilidad y accesibilidad de servicios de atención médica y de apoyo social pueden influir en la calidad de vida de las personas mayores, es por eso importante

garantizar el acceso a una variedad de servicios de atención médica y apoyo social adaptados a las necesidades y preferencias individuales de los adultos mayores, de manera de promover un envejecimiento saludable, mejorar la calidad de vida y fomentar la participación activa en la comunidad. Esto incluye atención médica especializada, programas de bienestar, cuidado a largo plazo y actividades recreativa.

- **Atención médica especializada:** Los adultos mayores a menudo requieren atención médica especializada para abordar sus necesidades específicas de salud. Esto puede incluir la atención de especialistas como geriatras, cardiólogos, neurólogos, endocrinólogos y otros profesionales médicos que tienen experiencia en el cuidado de personas mayores y en el manejo de enfermedades crónicas asociadas con el envejecimiento. Garantizar el acceso a estos especialistas es esencial para un manejo efectivo de la salud de los adultos mayores y para abordar sus necesidades médicas de manera integral.
- **Programas de bienestar:** Los programas de bienestar diseñados específicamente para adultos mayores pueden ayudar a promover la salud física, mental y emocional, así como a fomentar la socialización y la participación en la comunidad. Estos programas pueden incluir actividades como ejercicios grupales, clases de educación para la salud, grupos de apoyo, talleres de arte y música, actividades recreativas y excursiones. Proporcionar acceso a una variedad de programas de bienestar puede ayudar a satisfacer las necesidades individuales e intereses de los adultos mayores y promover un envejecimiento saludable y activo.
- **Cuidado a largo plazo:** Para aquellos adultos mayores que requieren cuidados a largo plazo debido a enfermedades crónicas, discapacidades o deterioro cognitivo, es importante garantizar el acceso a una variedad de opciones de cuidado, que pueden incluir cuidados en el hogar, centros de día, residencias de ancianos y cuidados paliativos. Proporcionar opciones de cuidado flexibles y personalizadas puede ayudar a satisfacer las necesidades individuales de los adultos mayores y brindarles el apoyo necesario para mantener la calidad de vida y la independencia en la medida de lo posible.
- **Apoyo social y redes de apoyo:** El apoyo social es fundamental para el bienestar emocional y mental de los adultos mayores. Proporcionar acceso a programas y servicios que fomenten la socialización, la participación comunitaria y el desarrollo de redes de apoyo puede ayudar a reducir el aislamiento social y la soledad, así como a mejorar la salud y el bienestar general. Esto puede incluir grupos de amistad, actividades intergeneracionales, voluntariado, programas de

transporte para acceder a servicios y actividades, y oportunidades de participación en la vida comunitaria.

2.5 Seguridad financiera

La seguridad financiera es una preocupación importante para muchas personas mayores. El acceso a recursos financieros puede influir en su capacidad para satisfacer sus necesidades básicas y mantener un nivel de vida adecuada.

Muchos adultos mayores dependen de ingresos fijos, como pensiones, jubilación o seguridad social, para cubrir sus gastos diarios y mantener su nivel de vida. Sin embargo, estos ingresos pueden ser limitados y no siempre son suficientes para cubrir todas las necesidades, especialmente considerando el aumento de los costos de atención médica y otros gastos relacionados con la edad.

Existen aquellos que tienen la capacidad de ahorrar e invertir durante su vida laboral, la planificación financiera para el retiro es fundamental. Esto puede incluir la acumulación de ahorros en cuentas de jubilación, así como la inversión en fondos y/o acciones. Una planificación financiera sólida puede ayudar a garantizar un flujo de ingresos estable durante la jubilación y proporcionar un colchón financiero para hacer frente a gastos inesperados o emergencias médica.

Para aquellos adultos mayores que han acumulado activos durante su vida, la gestión del patrimonio es fundamental para mantener la seguridad financiera en la jubilación.

En conclusión, garantizar la seguridad financiera de los adultos mayores requiere una combinación de ingresos estables, planificación financiera proactiva, gestión del patrimonio y educación financiera. Al abordar estas áreas clave, podemos ayudar a garantizar que los adultos mayores puedan disfrutar de una jubilación segura y mantener su calidad de vida en esta etapa.

2.6 Participación comunitaria

La participación comunitaria entre las personas mayores es un aspecto vital para su bienestar físico, emocional y social. Muchas personas mayores desean seguir siendo activas y participar en la comunidad a medida que envejecen. Esto puede incluir participación en actividades recreativas, voluntariado, grupos de interés especial y actividades religiosas.

Las actividades recreativas ofrecen a los adultos mayores la oportunidad de mantenerse activos físicamente, estimular su mente y disfrutar de momentos de diversión y relajación. Esto puede incluir clases de ejercicio adaptadas, como yoga, tai chi o

aeróbicos de bajo impacto, caminatas grupales, excursiones culturales, clases de arte o música, y eventos sociales como bailes y reuniones.

Muchas personas mayores encuentran satisfacción y propósito al dedicar su tiempo y habilidades al servicio de los demás a través del voluntariado. Ya sea trabajando en organizaciones benéficas locales, hospitales, escuelas, bibliotecas o centros comunitarios, el voluntariado permite a los adultos mayores contribuir de manera significativa a su comunidad, al tiempo que les brinda la oportunidad de establecer nuevas conexiones sociales y desarrollar habilidades adicionales.

La participación en grupos de interés especial permite a los adultos mayores conectarse con personas que comparten sus intereses y pasiones. Esto puede incluir clubes de lectura, grupos de jardinería, clases de cocina, grupos de artesanía, clubes de viaje, grupos de historia local, entre otros. Estos grupos proporcionan un espacio para el aprendizaje continuo, la creatividad y el intercambio de experiencias, lo que puede mejorar el bienestar emocional y mental de los participantes.

Existen para muchas personas mayores, que la participación en actividades religiosas y espirituales es una parte importante de su vida y les brinda un sentido de comunidad, conexión y propósito. Asistir a servicios religiosos, participar en grupos de estudio bíblico o de reflexión, y participar en actividades de servicio comunitario organizadas por su comunidad religiosa son formas comunes en que los adultos mayores pueden mantenerse conectados y comprometidos con su fe y comunidad.

En resumen, es importante comprender y analizar el contexto demográfico y social de las personas de tercera edad ya que el mismo está influenciado por una variedad de factores que afectan su calidad de vida, bienestar y participación en la sociedad. Conocer las características que afectan o influyen de este grupo etario es importante a la hora de diseñar espacios arquitectónicos, con el objetivo de poder satisfacer las necesidades básicas de ellos y garantizar que las personas mayores puedan envejecer con dignidad y disfrutar de una buena calidad de vida.

3. POLÍTICAS Y PRÁCTICAS ACTUALES EN ARGENTINA RELACIONADAS CON LA ARQUITECTURA PARA EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES

3.1 Marco Legal

En Argentina, existen varias normas y leyes que protegen y promueven los derechos y el bienestar de los adultos mayores. A continuación, se enumeran algunas de las leyes más relevantes en este ámbito:

- **Ley Nacional de Derechos de las Personas Mayores (N.º 27.360):**

La Ley Nacional de Derechos de las Personas Mayores (N.º 27.360) es una legislación promulgada en Argentina en 2017 que garantiza los derechos fundamentales de las personas mayores. Esta ley abarca diversas áreas, incluyendo la salud, la vivienda, la seguridad social y la participación en la vida social y cultural. Su objetivo es proteger y promover el bienestar integral de los adultos mayores, asegurando su acceso a servicios y recursos necesarios para una vida digna y plena.

- **Ley de Previsión Social (N.º 24.241):**

La Ley de Previsión Social (N.º 24.241) es una legislación en Argentina que regula el sistema previsional y asegura la seguridad social de los adultos mayores. Esta ley garantiza el derecho a una jubilación o pensión, así como prestaciones por invalidez y otros beneficios relacionados. Su objetivo es proporcionar un marco legal que garantice el acceso de los adultos mayores a ingresos y protección económica durante su jubilación, asegurando así su bienestar financiero y calidad de vida.

- **Ley de Derechos Humanos de las Personas Mayores en Situación de Vulnerabilidad (N.º 27.631):**

La Ley de Derechos Humanos de las Personas Mayores en Situación de Vulnerabilidad (N.º 27.631), promulgada en Argentina en 2021, establece medidas especiales para proteger los derechos humanos de las personas mayores en situaciones de vulnerabilidad, como aquellos que residen en instituciones de larga estadía. Esta legislación reconoce la necesidad de garantizar un trato digno, respetuoso y seguro para los adultos mayores que se encuentran en circunstancias de fragilidad o dependencia. Su objetivo es promover el respeto a la autonomía, la integridad y la dignidad de estas personas, así como prevenir cualquier forma de abuso, maltrato o discriminación. La ley busca establecer mecanismos efectivos de supervisión y control para asegurar el

cumplimiento de estos derechos y promover la calidad de vida de las personas mayores en situación de vulnerabilidad.

- **Ley de Accesibilidad (N.º 24.314):**

La Ley de Accesibilidad (N.º 24.314) en Argentina establece normas para la accesibilidad en espacios públicos y privados, incluyendo edificaciones. Aunque no está dirigida específicamente a adultos mayores, esta legislación tiene un impacto significativo en su calidad de vida al garantizar espacios más accesibles. Esto facilita la movilidad y el acceso a servicios y actividades, lo que beneficia a las personas mayores al promover su independencia y participación activa en la sociedad.

- **Ley 13844 Creación del Consejo Provincial de Adultos Mayores**

La Ley 13844 es una legislación provincial que proponer las líneas prioritarias de acción para el sector de personas mayores y el diseño de las políticas específicas. Su objetivo es garantizar el acceso a atención integral, servicios de salud, actividades recreativas y sociales, así como también brindar apoyo emocional y psicológico. Esta legislación busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, promoviendo su participación activa en la comunidad y asegurando su dignidad y respeto.

En la Provincia de Salta existe la Ley N° 8.221, la que se explica a continuación:

- **Ley de Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (N.º 8.221):**

La ley de Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores tiene como objetivo principal garantizar un tratamiento preventivo, protección social y abordaje de situaciones de maltrato hacia el adulto mayor, alineándose con la Constitución Nacional, tratados internacionales relevantes y la Constitución de la Provincia de Salta. Sus principios rectores incluyen el derecho a una vida digna, atención preferencial, acceso a la justicia, debido proceso y evitar la revictimización de los adultos mayores.

Esta legislación establece que la Autoridad de Aplicación debe adoptar estrategias para prevenir y proteger a los adultos mayores de posibles maltratos, incluyendo la divulgación de información que promueva una imagen positiva de la vejez, el empoderamiento de los adultos mayores, el desarrollo de talleres sobre nuevas

tecnologías, promoción de una vejez saludable y la realización de inspecciones periódicas en instituciones relacionadas con el cuidado de los mayores.

Además, la ley contempla mecanismos de intervención para garantizar la seguridad, dignidad e integridad de los adultos mayores, tales como el asesoramiento frente a denuncias de maltrato, abordaje por equipos interdisciplinarios, aplicación de mediación, derivación a instituciones adecuadas en casos de alto riesgo, seguimiento de casos y un registro central de maltrato a mayores.

Toda persona, incluyendo el propio adulto mayor, su representante legal o cualquier individuo, puede solicitar protección bajo esta ley. Los funcionarios públicos y profesionales que tomen conocimiento de casos de maltrato deben notificar a la Autoridad de Aplicación de inmediato.

La Autoridad de Aplicación, designada por el Poder Ejecutivo, debe realizar seguimientos periódicos y evaluar el impacto de las políticas públicas implementadas, informando los resultados a través de una página web específica y coordinando acciones con el Consejo Provincial de los Mayores.

Este resumen captura los aspectos clave de la ley, destacando su enfoque en la prevención del maltrato, protección social y garantía de derechos para los adultos mayores, junto con los mecanismos establecidos para su implementación y seguimiento.

3.2 Programas y políticas dirigidos a la integración social y el bienestar de los adultos mayores.

Estas políticas están desarrolladas como programas relacionados con eje en el cuidado para la niñez, adolescencia y personas mayores, tienen como objetivo lograr el reconocimiento del trabajo asociado a las tareas de cuidado, favoreciendo la profesionalización de las tareas; la regulación y el fortalecimiento de los espacios de cuidado existentes, y la regulación del empleo en dicho ámbito (Ministerio de Desarrollo de la República Argentina, 2015).

Estos programas son implementados por el gobierno nacional, provincial y municipal, así como por organizaciones de la sociedad civil, algunos de estos programas relacionados con eje en la gestión destinados a las personas mayores son:

- **Programa Nacional de Cuidadores Domiciliarios.**

El Programa Nacional de Cuidadores Domiciliarios es una iniciativa gubernamental que tiene como objetivo principal capacitar y certificar a personas para que puedan desempeñarse como cuidadores de adultos mayores en sus propios hogares. Crea un Registro Nacional de Cuidadores Domiciliarios y busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores que requieren asistencia para realizar actividades de la vida diaria, pero que desean permanecer en su entorno familiar.

Los cuidadores domiciliarios capacitados a través de este programa reciben formación en áreas como cuidados básicos de la salud, higiene, nutrición, movilización y estimulación cognitiva, entre otros aspectos relevantes para el cuidado de adultos mayores. Además, se les enseña sobre la importancia de brindar un trato respetuoso, compasivo y ético a las personas a las que cuidan.

El programa también puede incluir aspectos relacionados con la promoción de la autonomía de los adultos mayores, el fomento de su participación en actividades sociales y recreativas, y la prevención de situaciones de maltrato o abuso.

En resumen, el Programa Nacional de Cuidadores Domiciliarios busca profesionalizar y mejorar la calidad de los cuidados prestados a las personas mayores en sus propios hogares, contribuyendo así a su bienestar y calidad de vida.

- **Residencias de adultos mayores de la SENAF.**

Las Residencias de Adultos Mayores de la SENAF son establecimientos destinados a brindar alojamiento, cuidado y atención integral a personas mayores que no pueden vivir de manera independiente en sus hogares debido a diversas razones, como la falta de cuidadores, la necesidad de cuidados médicos o la soledad. SENAF, que significa Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia, es un organismo gubernamental en Argentina que tiene entre sus responsabilidades el cuidado de las personas mayores.

Estas residencias ofrecen un ambiente seguro y confortable donde los residentes pueden recibir atención médica, asistencia en actividades de la vida diaria, alimentación adecuada, servicios de higiene personal y actividades recreativas y sociales. Además, suelen contar con personal especializado, como médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales y cuidadores, para garantizar el bienestar y la calidad de vida de los residentes.

El objetivo principal de las Residencias de Adultos Mayores de la SENAF es proporcionar un hogar y una atención de calidad a personas mayores que necesitan cuidados adicionales y apoyo en su día a día. Estos establecimientos buscan garantizar el respeto de los derechos y la dignidad de los residentes, promoviendo su autonomía y bienestar en la medida de lo posible.

- **Programa Nacional de promoción de la autonomía personal y accesibilidad universal para adultos mayores.**

El Programa Nacional de Promoción de la Autonomía Personal y Accesibilidad Universal para Adultos Mayores es una iniciativa gubernamental que tiene como objetivo principal promover la autonomía y mejorar la accesibilidad para las personas mayores en Argentina. Este programa busca facilitar la participación activa y plena de los adultos mayores en la sociedad, garantizando su independencia y calidad de vida.

- **Programa Nacional de promoción de la calidad de vida para personas con deterioro cognitivo, Alzheimer y otras demencias.**

El Programa Nacional de Promoción de la Calidad de Vida para Personas con Deterioro Cognitivo, Alzheimer y Otras Demencias es una iniciativa gubernamental que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas que padecen enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer y otras demencias, así como también de sus cuidadores y familiares. Este programa busca abordar las necesidades específicas de este grupo vulnerable y proporcionarles apoyo integral en diferentes aspectos.

- **Capacitación Gerontológica.**

La capacitación gerontológica es ofrecida por instituciones educativas, organizaciones gubernamentales, instituciones de salud, ONGs y centros especializados en el cuidado y atención de personas mayores. El objetivo de estos programas es mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de la formación y el desarrollo de profesionales y cuidadores competentes y comprometidos con el bienestar de esta población.

- **Bien activos.**

El en Argentina es una iniciativa desarrollada por el Ministerio de Salud de la Nación para promover la actividad física y el envejecimiento activo entre la población adulta

mayor. Este programa tiene como objetivo principal fomentar hábitos de vida saludable y prevenir enfermedades asociadas con el sedentarismo en este grupo etario.

El programa ofrece una variedad de actividades y recursos diseñados para motivar a los adultos mayores a mantenerse activos y saludables. Esto incluye clases de ejercicio adaptadas a las necesidades y capacidades de las personas mayores, caminatas grupales, talleres de nutrición y salud, charlas educativas sobre la importancia de la actividad física, entre otras actividades.

Además, el Programa "Bien Activos" busca crear espacios de encuentro y socialización para los adultos mayores, promoviendo la participación en actividades recreativas y culturales que contribuyan al bienestar emocional y mental.

- **Fortalecimiento institucional.**

Subsidio económico para la adquisición de equipamiento o mobiliario, para los siguientes dispositivos de atención a personas mayores: Centros de Jubilados y Pensionados, Viviendas Tuteladas, Centros de Día/Hogar de Día y Residencias de Larga Estadía.

El objetivo es fortalecer y mejorar las condiciones edilicias y mobiliario de los establecimientos públicos y organizaciones sin fines de lucro. Fortalecer la capacidad técnica y de gestión de las organizaciones que trabajan con la temática de personas mayores, tanto para mejorar sus servicios de atención como las condiciones edilicias y de equipamiento/mobiliario de los diversos dispositivos institucionales.

- **La experiencia cuenta.**

Son capacitaciones destinada a jóvenes y personas de mediana edad que requieran aprender un oficio, la cual son trasmitidos por parte de personas mayores.

El objetivo es facilitar la trasmisión de oficios tradicionales por parte de personas mayores a personas más jóvenes, para el fortalecimiento de la autoestima e imagen de las personas mayores al recuperar un rol social. Mejorar la situación laboral de las personas asistentes a los cursos, mediante la adquisición de un conocimiento o de una habilidad que no está disponible en la oferta educativa formal.

3.2 Programa de atención medica integral – PAMI

El Programa de Atención Médica Integral (PAMI) en Argentina es una entidad gubernamental que brinda servicios de salud y beneficios sociales a los adultos mayores y jubilados del país. Fue creado en 1971 y está dirigido principalmente a personas mayores de 65 años, aunque también puede cubrir a personas más jóvenes con ciertas condiciones de discapacidad o enfermedades crónicas.

PAMI ofrece una amplia gama de servicios de atención médica, que incluyen consultas médicas, hospitalización, atención domiciliaria, medicamentos, rehabilitación y cuidados paliativos. También proporciona beneficios sociales como subsidios económicos, programas de recreación y actividades culturales.

El programa es financiado principalmente por contribuciones de los trabajadores en actividad y empleadores, así como por el Estado argentino. Su objetivo es garantizar el acceso equitativo a la atención médica y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en Argentina.

El PAMI cuenta con una serie de recursos y servicios para brindar atención médica integral a los adultos mayores y jubilados en Argentina. Algunos de estos recursos incluyen:

- **Red de prestadores médicos:** El PAMI tiene convenios con una amplia red de médicos, hospitales, clínicas y centros de salud en todo el país para brindar atención médica a sus afiliados.
- **Medicamentos:** El programa proporciona cobertura para una amplia variedad de medicamentos recetados, tanto en farmacias propias como a través de convenios con farmacias externas.
- **Atención domiciliaria:** El PAMI ofrece servicios de atención médica y enfermería en el hogar para aquellos que tienen dificultades para desplazarse o que necesitan cuidados especiales en su domicilio.
- **Rehabilitación:** Se brindan servicios de rehabilitación física y terapia ocupacional para ayudar a los afiliados a recuperarse de lesiones o enfermedades y mejorar su calidad de vida.
- **Programas de prevención:** El PAMI promueve la salud y el bienestar a través de programas de prevención de enfermedades, campañas de vacunación y actividades de promoción de estilos de vida saludables.

- **Beneficios sociales:** Además, el PAMI ofrece una variedad de beneficios sociales, como subsidios económicos, programas de recreación, turismo social y actividades culturales.



Figura 4: Hospital Dr. Bernardo Houssay, Buenos Aires (PAMI, 2021).

La red de cuidado integral de PAMI cuenta con ocho clínicas y hospitales propios en todo el país, equipados con tecnología de última generación y diseñados para brindar un mejor servicio para los adultos mayores.

En cuanto a la cobertura médica que alberga a los adultos mayores en Argentina, específicamente a través del Programa de Atención Médica Integral (PAMI), está muy lejos de cumplir con las obligaciones mínimas que necesitan los adultos mayores en nuestro país, puedes utilizar los siguientes puntos:

- **Cobertura integral:** PAMI debería proporcionar una atención médica integral a los adultos mayores, incluyendo atención médica, medicamentos, servicios de rehabilitación y atención domiciliaria. Sin embargo, en la práctica, muchos adultos mayores perciben una falta de cobertura integral. La Institución está sujeta a vaivenes políticos que se ven expresados, en algunos momentos, en largas esperas para obtener citas con especialistas, dificultades para acceder a medicamentos y carencias en servicios de rehabilitación.

- **Burocracia y trámites complicados**: Si bien en los últimos años se ha mejorado la gestión, algunos adultos mayores manifiestan dificultades para acceder a los servicios de PAMI debido a la burocracia y los trámites complicados. Los requisitos administrativos pueden ser confusos y difíciles de cumplir, lo que dificulta que los adultos mayores obtengan la atención y los beneficios a los que tienen derecho.
- **Desigualdades regionales:** La calidad de la atención proporcionada por PAMI puede variar significativamente según la región. Esta disparidad regional agrava las desigualdades en el acceso a la atención médica para los adultos mayores en todo el país.

4. TENDENCIAS Y DESAFÍOS EN EL DISEÑO ARQUITECTÓNICO PARA ADULTOS MAYORES.

El diseño arquitectónico para adultos mayores es fundamental para crear entornos seguros, accesibles y confortables que satisfagan las necesidades específicas de esta población en constante crecimiento. Esta arquitectura se ve influenciada por tres aspectos clave: el diseño universal, que se refiere a crear espacios accesibles para todas las personas; los factores sociales y económicos, que abarcan las dinámicas sociales y económicas que influyen en las necesidades de diseño; y el acceso a la salud, que implica la disponibilidad de servicios de salud adecuados para esta población. En resumen, en este apartado destacaremos la importancia de considerar estos elementos interrelacionados al diseñar espacios para adultos mayores.

4.1 Diseño Universal.

El **Diseño Universal** es la actividad por la que se concibe o proyecta, desde el origen, y siempre que ello sea posible, entornos, procesos, bienes, productos, servicios, objetos, instrumentos, dispositivos o herramientas, de tal forma que puedan ser utilizado por todas las personas.

En la arquitectura para adultos mayores, el diseño universal busca crear entornos y espacios que sean accesibles y utilizables por personas independientemente de su edad, capacidad física o condición. El objetivo es crear entornos seguros y acogedores que promuevan la independencia y la dignidad de los adultos mayores debido a los cambios físicos y cognitivos asociados con el envejecimiento (Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, 2023).



Algunos principios claves del Diseño Universal en arquitectura para adultos mayores incluyen:

- **Accesibilidad:** Los espacios deben ser accesibles para personas con diferentes niveles de movilidad, utilizando rampas, ascensores, pasillos amplios y sin barreras arquitectónicas.

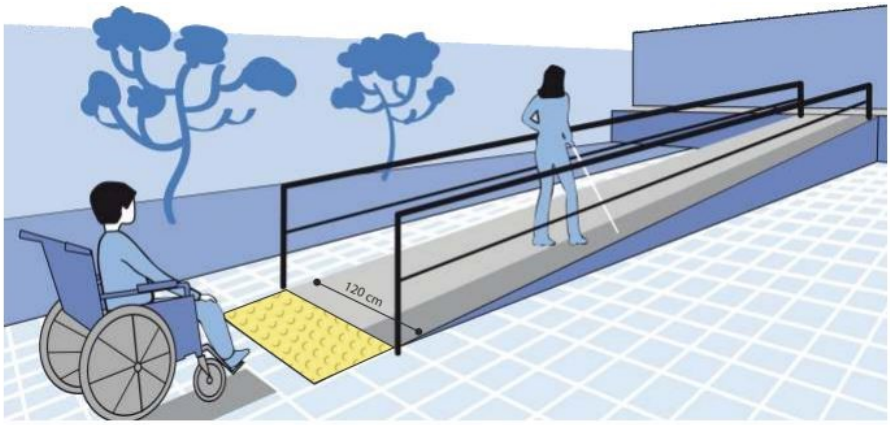


Figura 5: Medida del ancho mínimo de las veredas, pasillos y galerías para sentido único. (secretaria nacional por los derechos humanos de las personas con discapacidad, 2022).

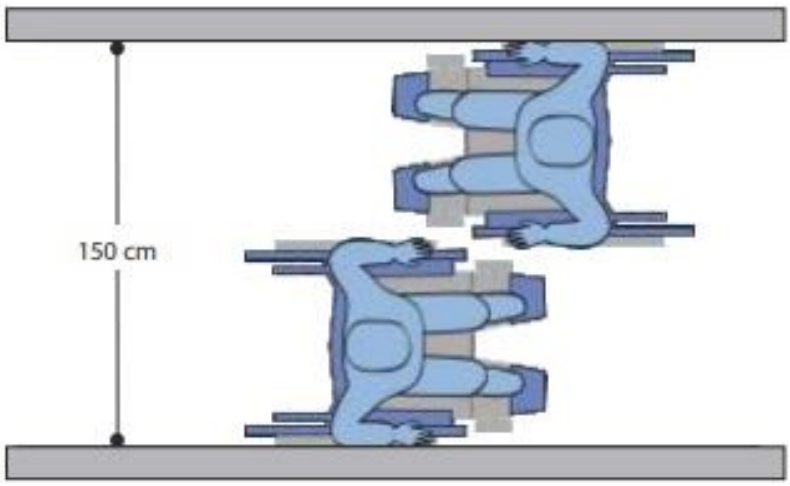


Figura 6: Medida del ancho mínimo de pasillos y galerías para doble sentido.
(Secretaria nacional por los derechos humanos de las personas con discapacidad, 2022).

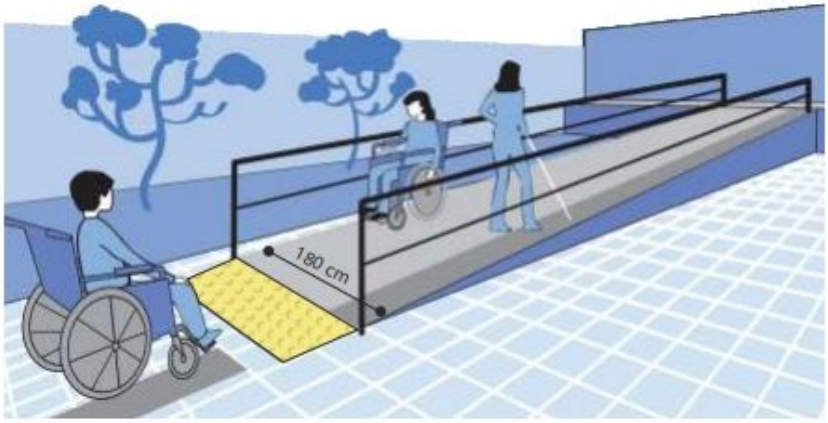


Figura 7: Medida del ancho mínimo de veredas para doble sentido.
(secretaria nacional por los derechos humanos de las personas con discapacidad, 2022).



Figura 8: Foto rampas en esquinas (Google, marzo 2024)



Figura 9: Foto ascensores (Picorp.com.mx)

- **Ergonomía:** El diseño arquitectónico para adultos mayores debe ser un diseño ergonométrico, es decir buscar abordar los cambios físicos asociados con el envejecimiento, como la pérdida de fuerza muscular, la disminución de la flexibilidad y la agudeza visual reducida. Los muebles deben diseñarse de manera que sean cómodos y fáciles de usar para los adultos mayores y minimizar la fatiga y el estrés físico. Esto puede incluir la altura adecuada de los asientos y las mesas para facilitar la entrada y salida, así como el uso de materiales acolchados para mayor comodidad y seguridad.

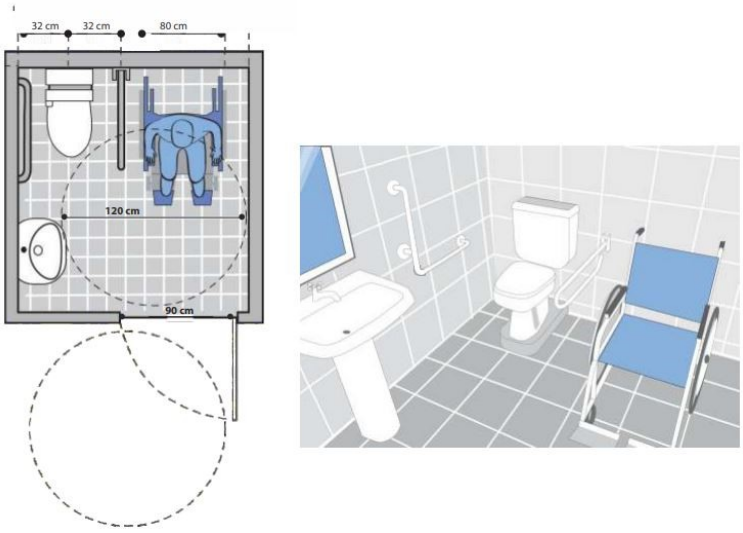


Figura 10: Medida básica del baño accesible individual con un espacio de circulación (secretaria nacional por los derechos humanos de las personas con discapacidad, 2022).

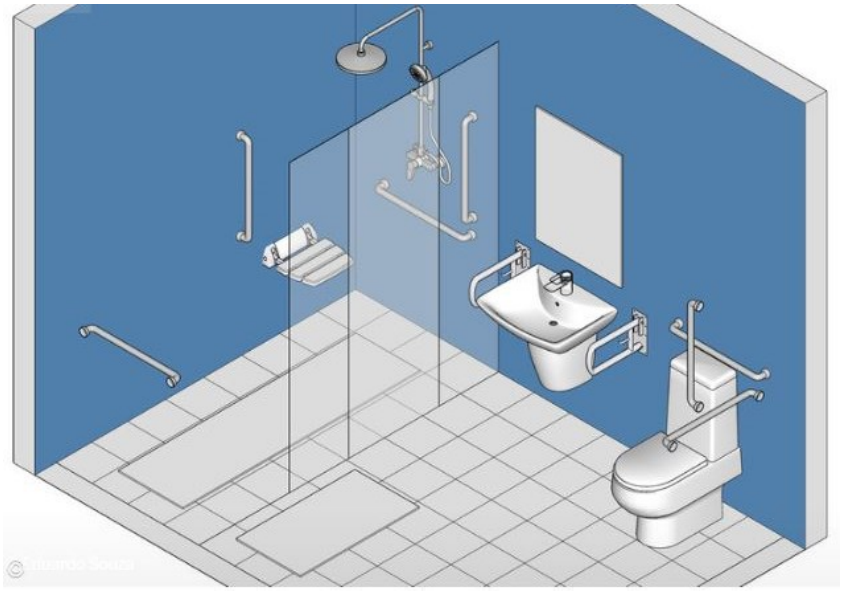


Figura 11: Como diseñar baños seguros (Archdaidy).



Figura 12: Baños seguros https://situ.care/banos-adaptados-para-personas-mayores/



Figura 13: Alfombras para evitar caídas.

- **Flexibilidad del uso:** Los espacios deben poder adaptarse a las necesidades cambiantes de los adultos mayores, permitiendo la reconfiguración de muebles y equipos según sea necesario.

- **Uso simple e intuitivo:** Se deben utilizar señalizaciones claras y fáciles de entender, así como contrastes visuales adecuados, para facilitar la orientación y la navegación en el entorno construido. Debe ser fácil de entender, sin importar la experiencia del usuario, el nivel de conocimientos, las habilidades en el lenguaje o el nivel de concentración al momento del uso.

- **Seguridad:** Se deben considerar medidas de seguridad para prevenir caídas y accidentes, como la instalación de pasamanos, pisos antideslizantes y una iluminación adecuada para personas con problemas de visión y diseño de interiores que minimice los riesgos de caídas.



Figura 14: Foto rampas aprobadas por la UNIT (UNIT)

- **Tamaño y espacio para el acceso y el uso**: Deben proporcionarse el tamaño y espacio apropiados para el acceso, el alcance, la manipulación y el uso sin importar el tamaño de cuerpo de usuario, la postura o la movilidad.



Figura 15: Acceso amplios (Google.com)

- **Acceso a la naturaleza:** Se debe promover el acceso a espacios al aire libre y áreas verdes, que pueden tener beneficios para la salud física y mental de los adultos mayores.



Figura 16: Espacios al aire libre (Google.com)

- **Bajo esfuerzo físico:** El diseño debe de ser usado eficiente y cómodamente con el mínimo esfuerzo o fatiga.

Al integrar estos principios en el diseño arquitectónico para adultos mayores, se puede crear entornos que promuevan la independencia, la autonomía y la calidad de vida de esta población, al tiempo que se abordan las necesidades específicas relacionadas con el envejecimiento.

4.2 Factores sociales y económicos:

Los factores sociales y económicos en la arquitectura para adultos mayores consideran las necesidades específicas de esta población en términos de vivienda, servicios y calidad de vida. Esto puede incluir la ubicación de los edificios en áreas accesibles con servicios básicos cercanos, la incorporación de espacios comunitarios para fomentar la interacción social y el diseño de viviendas accesibles que se adapten a los ingresos de los adultos mayores. Además, se deben tener en cuenta las dinámicas familiares y comunitarias, así como los recursos disponibles para apoyar a esta población envejecida.

4.3 Acceso a la Salud:

En la arquitectura para adultos mayores, el acceso a la salud implica la disponibilidad de servicios médicos y de atención a la salud dentro del entorno construido. Esto puede incluir la integración de clínicas de atención primaria, centros de salud y servicios de atención domiciliaria dentro de los desarrollos residenciales para adultos mayores. Además, se deben considerar aspectos como la accesibilidad física de los edificios de salud, la disponibilidad de tecnología médica avanzada y la proximidad a servicios especializados como rehabilitación y cuidados paliativos.

Estas características son fundamentales para diseñar entornos arquitectónicos que satisfagan las necesidades físicas, sociales y emocionales de los adultos mayores, promoviendo su bienestar y calidad de vida en la vejez.

5. ARQUITECTURA PARA ADULTOS MAYORES

5.1 Evolución de la vivienda para adultos mayores

La evolución de la vivienda para adultos mayores ha experimentado cambios significativos a lo largo del tiempo, impulsados por una combinación de factores demográficos, sociales, económicos y tecnológicos.

En el pasado, la mayoría de los adultos mayores optaban por quedarse en sus hogares familiares, que a menudo no estaban diseñados específicamente para sus necesidades. Sin embargo, con el tiempo, se ha reconocido la importancia de adaptar estas viviendas convencionales para hacerlas más accesibles y seguras para las personas mayores. Esto puede incluir la instalación de barras de agarre en el baño, la eliminación de obstáculos y la implementación de otras modificaciones para mejorar la accesibilidad.

A medida que la expectativa de vida ha aumentado y las personas mayores buscan un estilo de vida más activo y socialmente conectado, han surgido comunidades de personas. Estas son viviendas diseñadas específicamente para adultos mayores, que ofrecen una amplia gama de servicios y actividades recreativas, mientras aún permiten cierto grado de independencia. Pueden incluir apartamentos, condominios o casas unifamiliares, y a menudo cuentan con comodidades como clubes sociales, instalaciones deportivas y servicios de salud.

También existen, pero en un porcentaje muy bajo adultos mayores que pierden parte de su autonomía personal y necesita cuidados más intensivos, debido a problemas de salud o discapacidad, y es cuando suelen ser obligados por la familia a institucionalizarse en contra de su voluntad. Sin embargo, incluso en estas circunstancias, puede haber resistencia por parte del adulto mayor a ser institucionalizado, ya que puede preferir mantener su independencia y permanecer en su hogar.

5.2 Descripción de los diferentes tipos de viviendas disponibles para adultos mayores en Argentina

En Argentina, existen diferentes tipos de viviendas disponibles para adultos mayores, y la elección dependerá de las necesidades y preferencias individuales de cada persona. Algunas de las opciones más comunes incluyen:

- **Residencias para adultos mayores:**

Las residencias son establecimientos especialmente diseñados para brindar alojamiento, atención médica y servicios de apoyo a los adultos mayores. En las mismas, los adultos mayores se encuentran asistidos por un equipo de médicos y de profesionales con formación específica en geriatría y enfermería que no solo se dedican al control y seguimiento de la salud de los residentes sino también los alimentan, cambian, bañan y demás tareas requeridas en la vida diaria de un anciano.

Estas instalaciones pueden variar en tamaño y calidad, pero generalmente ofrecen comodidades como comidas, cuidado de la salud, actividades recreativas y sociales, y asistencia con las actividades de la vida diaria.

Algunas residencias son públicas y otras son privadas, las públicas son suministradas por PAMI y las de gestión privada tiene diferentes tarifas según valores del mercado.



Figura 17: Adultos mayores asistidos por una enfermera (https://www.plantadoce.com)



Figura 18: Adultos mayores asistidos por una enfermera (https://www.plantadoce.com)

- **Hogares de jubilados o comunidades de retiro:**

Los hogares de jubilados son comunidades donde los adultos mayores pueden vivir de manera independiente en sus propias unidades, como apartamentos o casas pequeñas, pero con acceso a servicios y actividades comunitarias. Estos hogares suelen brindar un entorno seguro y social para las personas mayores, permitiéndoles mantener su independencia mientras disfrutan de la compañía de sus pares.



Figura 19: Adultos mayores en comunidad



Figura 20: Adultos mayores en comunidad

Estas comunidades están diseñadas específicamente para adultos mayores y ofrecen una amplia gama de servicios y actividades, como restaurantes, áreas recreativas,

atención médica en el lugar, y la oportunidad de vivir en un entorno en el que se fomenta la interacción social y la participación en actividades grupales.

- **Viviendas unifamiliares:**

Algunos adultos mayores optan por permanecer en sus propias viviendas unifamiliares, ya sea en sus hogares originales o en viviendas más pequeñas y adecuadas a sus necesidades. En estos casos, a menudo reciben atención médica en el hogar o a través de servicios de atención domiciliaria, que pueden incluir cuidadores, enfermeros y terapeutas.

- **Viviendas compartidas:**

Algunos adultos mayores optan por compartir viviendas con otros adultos mayores en una especie de comunidad de convivencia. Pueden combinar recursos y compartir responsabilidades para el mantenimiento del hogar y el apoyo mutuo en términos de cuidado y compañía.

- **Viviendas asistidas:**

Las viviendas asistidas son una opción intermedia entre la vida independiente y las residencias. Estas instalaciones ofrecen servicios de atención y asistencia personalizada, como ayuda con la higiene personal, la administración de medicamentos y la movilidad. Los residentes en viviendas asistidas pueden tener sus propias habitaciones o apartamentos, pero también reciben apoyo según sus necesidades.

La elección de la vivienda para adultos mayores en Argentina dependerá de factores como la salud, el nivel de independencia, las preferencias personales y las posibilidades económicas. Es importante investigar y considerar cuidadosamente las opciones disponibles antes de tomar una decisión.

5.3 Características esenciales para el diseño de vivienda amigable para adultos mayores.

Las características esenciales para el diseño de vivienda amigable para adultos mayores se centran en crear entornos que promuevan la seguridad, la accesibilidad, la comodidad y la autonomía de esta población. Los conceptos que analizamos en el punto 4 sobre DISEÑO UNIVERSAL son fundamentales para el diseño de viviendas amigables para los adultos mayores.

- **Accesibilidad:**

En primer lugar, se debe tener en cuenta la nivelación de los pisos en este tipo de viviendas. Evitar los desniveles y escalones al igual que las alfombras para evitar posibles caídas y darle mayor independencia de traslado entre los diferentes espacios al habitante.



Figura 21: Rampa de acceso (Valida Solutions S.L.U., 2024).

Las viviendas de una sola planta son las indicadas para estos casos y así evitar escaleras. Lo fundamental es que los habitantes puedan pararse y sentarse sin ayuda de otra persona, sólo con los medios que le entrega la casa. Para eso están las barandas, que sirven para proporcionar soporte y seguridad; pueden estar instalados en las escaleras y otros puntos de la casa. Lo fundamental es que estén fuertemente adheridos para que no se desprendan.

En el caso de ser una casa de 2 plantas y se deba adaptar la misma a personas mayores, actualmente con el avance de la tecnología existen varios elementos que pueden ayudarnos a solucionar este tema como ascensores neumáticos o silla eléctrica.



Figura 22: Automatización en escaleras

En la actualidad, que la tecnología avanza tan rápidamente, los ascensores neumáticos son considerados accesibles para la elevación de personas en el mercado residencial. Los ascensores neumáticos por vacío son elevadores de uso doméstico, compuestos por un cilindro vertical y una cabina que transporta a los pasajeros en su interior, funcionan por el poder del aire y son totalmente ecológicos.



Figura 23: Ascensores neumáticos (Google.com)

- **Iluminación adecuada:**

La luz es otro aspecto clave. Se debe proporcionar una iluminación adecuada en toda la vivienda, con fuentes de luz natural y artificial que ayuden a mejorar la visibilidad y reducir el riesgo de caídas.

Por ejemplo en la cocina, la recomendación es instalar iluminación debajo de los muebles superiores para que no se proyecte sombra sobre las superficies de trabajo. Al mismo tiempo las estanterías deben estar preferiblemente a la altura de las manos sin usar ningún tipo de escalera para llegar a ellas.

- **Mobiliario y Carpinterías adecuadas:**

Los muebles y accesorios deben ser ergonómicos y de fácil manejo, con asientos cómodos y altura adecuada para minimizar la fatiga y facilitar las actividades diarias.

Es conveniente usar puertas corredizas sobre todo cuando están en sillas de rueda, son más fáciles de utilizar e ideales para dividir los espacios. Estas pueden ser translucidas

o de vidrio –contemplado que no sean demasiadas pesadas- con agarraderas que faciliten su desplazamiento. También es recomendable para las aberturas sustituir las perillas por picaportes. Estos elementos proporcionan mayor comodidad para las personas que sufren de artritis.

- **El baño:**

El baño es fundamental en las viviendas para adultos mayores. Son frecuentes los accidentes en los baños, ya que habitualmente son espacios estrechos y resbaladizos. Aunque nadie es inmune a un resbalón al salir de la ducha, los adultos mayores son los que más sufren de caídas, causándoles lesiones graves, limitaciones funcionales, y otras secuelas.

Se aconseja que deben estar muy próximo a la recámara o comunicado directamente con ella. La dimensión debe estimarse para que una persona en silla de rueda pueda acceder sin ninguna dificultad dentro, incluso hasta la ducha, se recomienda utilizar estas dimensiones no solo en los baños sino también en el ancho de las puertas y la ubicación de los muebles que permita el cruce de las sillas de ruedas con el radio de giro de las mismas sin tropiezos que perjudiquen el libre tránsito en el interior de la casa. Los baños deben estar diseñados con características que faciliten su uso por parte de personas mayores, como barras de apoyo en la ducha y el inodoro, asientos de ducha y duchas sin bordes para facilitar el acceso.



Figura 24: Baño adaptado para personas con movilidad reducida (Fundación F.A.S.S., 2021).



Figura 25: Baño adaptado para personas con movilidad reducida (Fundación F.A.S.S., 2021).



Figura 26: Baño adaptado para personas con movilidad reducida

- **El Garage:**

El acceso al garage puede ser un aliado para los ancianos. Pensar en conectar la entrada principal con una entrada para el auto facilita no solamente le facilita su traslado reduciendo distancia sino que además es una gran ayuda al momento de cargar y descargar sus pertenecías.

5.4 Espacios públicos y recreativos para adultos mayores

Los espacios públicos desempeñan un papel crucial en la vida social y emocional de los adultos mayores, ofreciendo beneficios como socialización, actividad física, acceso a la cultura y la comunidad, independencia y conexión intergeneracional. Ejemplos de espacios públicos bien diseñados incluyen parques y jardines accesibles, plazas públicas inclusivas, centros comunitarios para adultos mayores y mercados.

La seguridad y comodidad en áreas de recreación son fundamentales para garantizar que las personas puedan disfrutar de su tiempo de ocio de manera segura y placentera. Esto implica mantener adecuadamente las instalaciones, proporcionar equipamiento de seguridad, cumplir con normativas locales, capacitar al personal y diseñar espacios ergonómicos y accesibles.

En resumen, la planificación cuidadosa y el mantenimiento regular son clave para promover la participación activa y la calidad de vida de los adultos mayores en espacios públicos de recreación.



Figura 27: Espacio público para adultos mayores (https://www.ortoweb.com/blogortopedia/gimnasia-para-adultos-en-los-parques-para-mayores/)





Figura 28: Espacio público para adultos mayores (https://www.ortoweb.com/blogortopedia/gimnasia-para-adultos-en-los-parques-para-mayores/)





Figura 29: Espacio público para adultos mayores (https://www.ortoweb.com/blogortopedia/gimnasia-para-adultos-en-los-parques-para-mayores/)

6. EJEMPLOS DE PROYECTOS Y BUENAS PRÁCTICAS EN EL DISEÑO DE ENTORNOS ADAPTADOS A LAS NECESIDADES DE LOS ADULTOS MAYORES.

- **Juana Koslay (Las Chacras - San Luis)**

En agosto del año 2021, el gobierno nacional anunció, a través de una iniciativa conjunta del Ministerio de Desarrollo Territorial y Hábitat de la Nación y el Programa de Atención Médica Integral (PAMI), en colaboración con el Gobierno de San Luis, la construcción de un complejo de 30 departamentos destinados a mayores de 60 años en Las Chacras, Juana Koslay. Este proyecto forma parte del plan "Casa Propia – Casa Activa" lanzado por el Gobierno Nacional, que tiene como objetivo facilitar el acceso a la vivienda a personas mayores que no posean propiedades y que puedan valerse por sí mismas.



Figura 30: Emplazamiento del Comp. Habitacional (Las Chacras de San Luis, 2021).



Figura 31: Emplazamiento del Comp. Habitacional (Las Chacras de San Luis, 2021).

El complejo residencial contará con monoambientes y unidades de un dormitorio, diseñadas pensando en el confort y bienestar de los adultos mayores. El complejo combinará la intimidad y la independencia del espacio doméstico con la vida social en espacios comunes. Además, se garantizará el acceso a atención de salud primaria y terapéutica.



Figura 32: Plano del complejo (Las Chacras de San Luis, 2021).

Casa Propia – Casa Activa será la primera experiencia pública en Latinoamérica de hábitat integral para personas mayores. En Juana Koslay, se construirán 30 viviendas con diseño flexible y accesible, libre de barreras arquitectónicas. Estas unidades estarán ubicadas en un entorno natural y tranquilo, con vista privilegiada a las sierras. Además, se procurará la sustentabilidad mediante sistemas de calefacción y refrigeración pasiva, sistemas solares y reducción del consumo de agua.

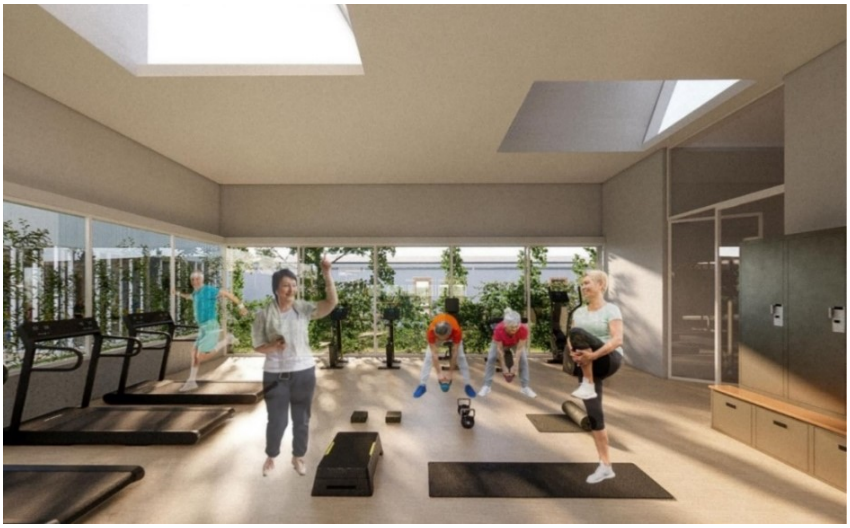


Figura 33: centros de día (Las Chacras de San Luis, 2021).

En cuanto a los beneficiarios, podrán acceder a estas viviendas todas aquellas personas mayores de 60 años que no posean vivienda propia y que puedan valerse por sí mismas. Los servicios del complejo incluirán espacios domésticos adaptables, flexibles y sustentables, áreas de lectura, pileta, parrillas, huertas, y un Centro de Día con diversas áreas especializadas.

Este proyecto se suma a una tendencia mundial de viviendas colaborativas para la tercera edad, que promueven el intercambio social y la calidad de vida de los residentes. En Argentina, ya existen experiencias similares, como Vidalinda en Belgrano y Antares Nordelta en Tigre, que ofrecen viviendas privadas con espacios comunes y servicios compartidos para adultos mayores.

El complejo residencial, que se está desarrollando en Las Chacras, Juana Koslay, es parte de un esfuerzo continuo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en Argentina.

Aunque la obra no fue inaugurada a principios del año 2023, está en proceso de ejecución. A continuación, se presentan imágenes que ilustran el progreso de la construcción:



Figura 34: Avance de obra (Ministerio de Desarrollo Territorial, Hábitat y Vivienda de la República Argentina, 2023).

Otras experiencias en Argentina

En Argentina, existen diversas experiencias de viviendas diseñadas específicamente para adultos mayores, que buscan brindarles un entorno seguro, confortable y socialmente activo. Algunas de estas experiencias incluyen:

- **Vida linda (Ciudad Autónoma de Buenos Aires):**

Vida linda es un edificio, de gestión privada, de departamentos ubicado en el barrio de Belgrano, en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

El mismo fue diseñado especialmente para adultos mayores, en los que ellos pueden desarrollar una vida socialmente activa, saludable, tranquila y protegida, acompañados por sus pares.

Es un edificio de 15 pisos, con departamentos individuales luminosos, con cocina, baño, balcón y adaptados y amoblados para adultos mayores. A su vez cuenta con servicios de apoyo para garantizar el bienestar de los residentes como seguridad las 24 horas, WIFI libre en áreas comunes, y servicio de ambulancia ante emergencias médicas.

Entre los espacios comunes para la vida en comunidad encontramos el Hall de Recepción, la Biblioteca, un jardín, una confitería y la sala de Reuniones. El servicio cuenta con actividades grupales como clases, talleres, eventos musicales, proyección de películas, conferencias, gimnasia, juegos de mesa, paseos al jardín, entre otros.



Figura 35: Hall de Recepción (Vida Linda, 2022).



Figura 36: Jardín (Vida Linda, 2022).



Figura 37: Comedor del edificio (Vida Linda, 2022).



Figura 38: Conferencias (Vida Linda, 2022).

- **Antares Nordelta (Tigre, Provincia de Buenos Aires):**

Este proyecto inmobiliario, de gestión privada, está ubicado en Tigre, en la Provincia de Buenos Aires. Consiste en tres torres de departamentos de primera calidad, diseñadas para adultos mayores con servicios y amenidades similares a las de un complejo hotelero de lujo.

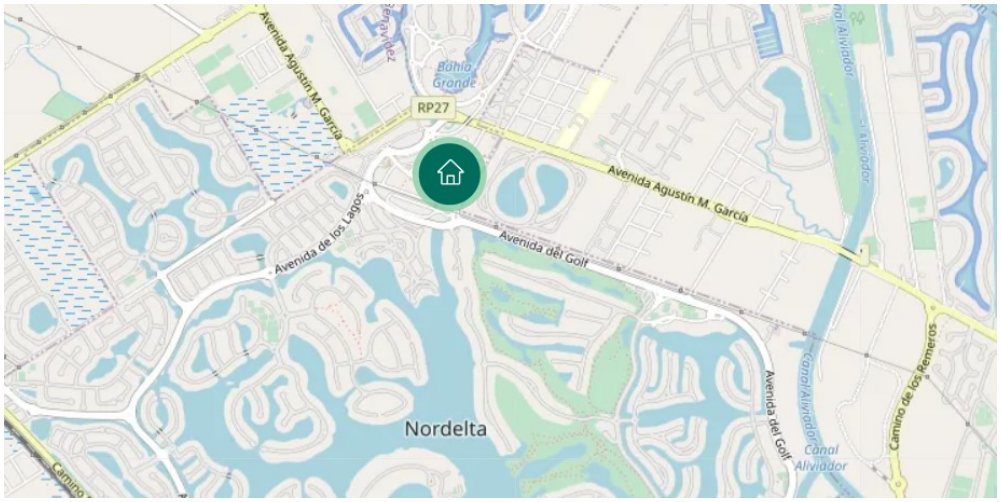


Figura 39: Emplazamiento del Complejo (Antares Nordelta, 2015).

Para la implementación del edificio se utilizaron técnicas del Feng Shui para que cada espacio este en armonía constante. Se utilizaron seis elementos naturales que equilibran la energía, buscando no solo la armonía del lugar sino también la salud y bienestar de los habitantes de Antares. Las ubicaciones de los tres edificios fueron estratégicamente orientadas para potenciar cada uno de estos elementos.



Figura 40: Vista aérea del Complejo (Antares Nordelta, 2015)

Antares presenta una combinación de servicios de entretenimiento y salud sin precedentes en Argentina. Además de una gran cantidad de amenities recreacionales, un exclusivo Health Center, pileta climatizada, gimnasio, 2 saunas y vestuarios, enfermería 24 hs. y consultorios médicos. Con respecto al esparcimiento, cuenta con un S.U.M. con parrilla, un microcine, un quincho con parrilla, una biblioteca y un taller/atelier. Uno de los aspectos que diferencian a este complejo es que fue diseñado y construido pensando en las necesidades del público mayor. Tiene puertas más anchas, pasillos más amplios, rampas de acceso y está equipado con generadores eléctricos y ascensores camilleros en todos los edificios.

- **Ananda Green Village (Luján de Cuyo, Provincia de Mendoza):**

Este es el único proyecto del interior del país, ubicado en Luján de Cuyo, en la Provincia de Mendoza. Se trata de un barrio privado con unidades de una planta pensadas para adultos mayores. Ofrece un ambiente tranquilo y natural, con espacios comunes para llevar a cabo actividades recreativas y sociales. Las unidades están diseñadas con criterios de accesibilidad y confort, con patios propios y áreas compartidas.

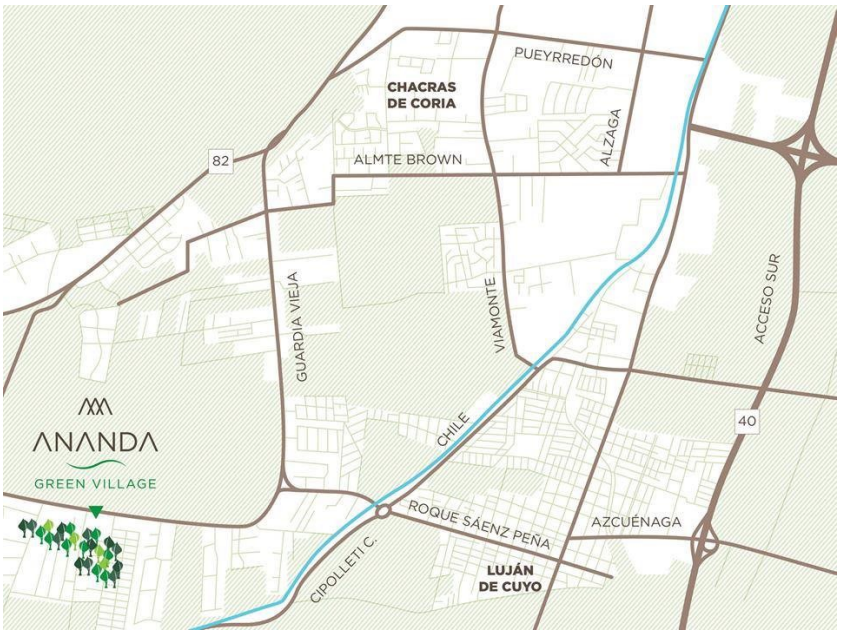


Figura 41: Emplazamiento del Complejo (Luján de Cuyo, Provincia de Mendoza)

Ofrece amenities propias de una villa tranquila y segura como Club House, pileta, gimnasio, parrilla y estacionamiento para invitados. A diferencia de otros proyectos inmobiliarios que Sun Square ofrece, éste en particular contará con actividades propias para cada edad como yoga, meditación, proyección de películas, club de lectura, juegos y espectáculos, además de servicio de ambulancia, gimnasia de rehabilitación, delivery de medicamentos y botón de pánico en cada unidad. Además, cuenta con cierre perimetral, seguridad monitoreada las 24hs, control de entrada y salida, cochera para invitados, dos SUM divididos y pileta de 8mx4m.



Figura 42: Vista del Complejo (Luján de Cuyo, Provincia de Mendoza)

Cada unidad cuenta con terminaciones de primera calidad y pensadas para las necesidades de la edad de nuestro público, como aberturas de aluminio y doble vidrio, caldera y losa radiante, muebles de cocina, baño y placares en las habitaciones.



Figura 43: Proyecto Green Village (Los Andes 140, 2018).

Podemos observar que estas experiencias argentinas de viviendas para adultos mayores reflejan la creciente demanda de soluciones habitacionales adaptadas a las necesidades de esta población en el país. Estas opciones de vivienda que promueven la autonomía, la seguridad y la calidad de vida en la tercera edad, permitiendo a los residentes disfrutar de una vida activa y plena en un entorno adecuado para sus necesidades.

La monografía se enfocó en el estudio y análisis del contexto demográfico y social, el marco legal, así como las políticas y prácticas actuales en Argentina. Se exploraron las tendencias y desafíos en el diseño arquitectónico para adultos mayores dentro del país. Se analizan proyectos tanto del sector público como en el sector privado. Reconociendo la importancia de obtener una perspectiva global, se incluyó la investigación de un caso de vivienda en Europa para contrastar y enriquecer la comprensión del tema desde una perspectiva internacional.

- **Residencia para mayores Domus Vi Ciudad de las Artes (Valencia, España)**

Domus Vi es una empresa especializada en adultos mayores. Cuenta con diferentes servicios como residencia de ancianos, centros de día, centros especializados, servicio de atención domiciliaria.

La residencia para adultos mayores está pensada para que puedan vivir cómoda y tranquilamente sintiéndose como en casa. Las personas mayores pueden quedarse de forma temporal o permanente.



Figura 44: residencia Domus Vi (Valencia, España)

Las instalaciones cuentan con espacios abiertos y luminosos, todas sus habitaciones tienen vistas al paisaje exterior. Sus instalaciones están equipadas para proporcionar el máximo bienestar a las personas de la tercera edad. Su distribución en unidades de convivencia independientes garantiza una atención personalizada, así el equipo de profesionales adapta los cuidados a las necesidades de cada residente con el fin de mejorar su autonomía personal y calidad de vida.



Figura 45: Pileta descubierta (Valencia, España)



Figura 46: Sala Recreativa del Complejo (Valencia, España)

DomusVi Ciudad de las Artes dispone de un centro de día para ancianos que ofrece cuidados personalizados durante la jornada diurna. También tiene unidades especializadas en la atención al Alzheimer, Parkinson Esclerosis múltiple y otras demencias, brinda atención a la convalecencia y rehabilitación, y en psicogeriatría y trastornos de la conducta. Además, de los servicios de atención gerontológica, tanto para estancias permanentes como para estancias temporales.



Figura 47: Sala de Fisioterapia y Sala Recreativa del Complejo (Valencia, España)



Figura 48: Peluquería (Valencia, España)

DomusVi implementa los 'Talleres de reminiscencia basados en fútbol', una iniciativa impulsada por la Federación Española de Asociaciones Futbolistas Veteranos (FEAFV) y la Fundación LALIGA con el objetivo de estimular la memoria de las personas mayores recuperando sus recuerdos vitales ligados al fútbol. El deporte, en concreto el fútbol, ejerce una influencia emocional positiva en las personas mayores con una gran

capacidad de mejorar la estimulación de su memoria, independientemente de su grado de envejecimiento y deterioro cognitivo.

Los complejos proporcionan un entorno adaptado y seguro que está diseñado específicamente para satisfacer las necesidades de movilidad y accesibilidad de los residentes mayores. Este enfoque contribuye a crear un ambiente cómodo y libre de barreras, lo que a su vez reduce el riesgo de accidentes y mejora la calidad de vida. Fomenta la sociabilización y el apoyo social al ofrecer oportunidades para establecer relaciones significativas con otros residentes. La comunidad ofrece un espacio donde las personas mayores pueden compartir experiencias, intereses y preocupaciones, lo que ayuda a combatir la soledad y el aislamiento social tan comunes en esta etapa de la vida

El diseño del paisaje proporciona una estimulación sensorial a través de elementos como fuentes de agua, áreas de vegetación diversa y senderos para caminar. Estas características pueden ayudar a mantener activos los sentidos de los adultos mayores, promoviendo la exploración, la relajación y el bienestar general.

Por último, ofrecen una gama de actividades recreativas y culturales diseñadas para satisfacer los intereses y necesidades de los residentes mayores. Estas actividades no solo proporcionan entretenimiento y diversión, sino que también promueven la salud física y mental, estimulan la mente y fomentan el bienestar emocional.

Un entorno arquitectónico atractivo y bien diseñado, que incluye vistas agradables, áreas verdes y espacios abiertos, puede contribuir al bienestar mental y emocional de los adultos mayores. Estar rodeado de belleza natural puede tener un efecto positivo en su estado de ánimo, reducir el estrés y aumentar su sensación de felicidad y tranquilidad.

7. RECOMENDACIONES Y CONCLUSIONES

En conclusión, el diseño de espacios para adultos mayores tanto de la tercera o cuarta edad, enfrenta desafíos significativos que requieren una atención cuidadosa y un enfoque multidisciplinario. Es fundamental adoptar un diseño inclusivo que tenga en cuenta las necesidades de movilidad, visión, audición y cognitivas de esta población. La accesibilidad es un aspecto ineludible, que implica la instalación de elementos como rampas, ascensores y suelos antideslizantes. La integración de tecnología asistencial

puede mejorar la calidad de vida y la independencia de los adultos mayores. Además, es necesario planificar viviendas adecuadas y ubicar los desarrollos cerca de servicios de atención a largo plazo. La participación activa de los adultos mayores en el proceso de diseño y la consideración de la planificación urbana y el transporte son también aspectos clave.

En resumen, la arquitectura para adultos mayores en Argentina se enfrenta a desafíos significativos en un contexto de envejecimiento poblacional en aumento. Para abordar estos desafíos de manera efectiva, es esencial promover una colaboración integral entre el sector público, privado y la sociedad civil. Esto implica impulsar la investigación y la innovación en el diseño de entornos urbanos y arquitectónicos que sean inclusivos y estén adaptados a las necesidades cambiantes de las personas mayores. Además, se debe priorizar el monitoreo y la evaluación constante de las políticas y programas existentes para identificar áreas de mejora y garantizar un desarrollo sostenible y equitativo que beneficie a toda la población, especialmente a aquellos en la etapa de la tercera edad.

8. BIBLIOGRAFÍA

- Antares Nordelta (2015). Senior Living. Disponible en http://www.antaresnordelta.com/

- Berra, S., Audisio, Y., Mántaras, J., Nicora, V., Mamondi, V., & Starfield, B. (2011). Adaptación cultural y al sistema de salud argentino del conjunto de instrumentos para la evaluación de la atención primaria de la salud. Revista Argentina de Salud Pública, 2(8), 6-14

- Fundación F.A.S.S. (2021). Cómo adaptar una vivienda a una persona mayor con problemas de movilidad. Disponible en

https://www.fundacionfass.org/general/como-adaptar-una-vivienda-a-una-persona-mayor-con-problemas-de-movilidad/

- Gallego Galán, Miguel A. (2023). Guía de Vivienda accesible. Disponible en https://issuu.com/faam/docs/gu_a_de_vivienda_accesible_v04

- Giménez, M. A. R. C. E. L. O., & Nadal, M. A. R. I. A. N. A. (2011). El Estado argentino frente al envejecimiento poblacional. Arias, Bazalo, García Godoy (Comps.) IV Encuentro Internacional de Políticas Públicas y Trabajo Social. http://trabajosocial.sociales.uba.ar/wp content/uploads/sites/13/2016/03/19. pdf

- Gobierno de la ciudad de Buenos Aires (2023). Principios del diseño universal. https://buenosaires.gob.ar/vicejefatura/bienestar-integral/copidis/accesibilidad/principios-del-diseno-universal#:~:text=Es%20un%20concepto%20creado%20por,que%20se%20adapten%20o%20especialicen.

- Huenchuan, S. (Ed.). (2018). Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Cepal.

- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC). (2022). Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2022: Resultados definitivos. https://censo.gob.ar/wp-content/uploads/2023/11/censo2022_indicadores_demograficos-1.pdf
- La Posta de San Luis (2021). Juana Koslay: Cómo serán las viviendas que construirán para mayores de 60 años. Disponible en https://lapostadesanluis.com.ar/juana-koslay-como-seran-las-viviendas-que-construiran-para-mayores-de-60-anos/

- Ley de Accesibilidad (N.º 24.314). (1994).

- Ley de Atención a la Tercera Edad en Buenos Aires (N.º 11.438). (1995).

- Ley Nacional de Derechos de las Personas Mayores (N.º 27.360). (2017).

- Ley de Previsión Social (N.º 24.241). (1993).

- Ley de Derechos Humanos de las Personas Mayores en Situación de Vulnerabilidad (N.º 27.631). (2022).
- Los Andes 140 (2018). Ananda Green Village, en Vistalba, un proyecto para adultos mayores. Disponible en https://www.losandes.com.ar/ananda-green-village-en-vistalba-un-proyecto-para-adultos-mayores/

- Ministerio de Desarrollo de la República Argentina (2015). Políticas de cuidados para las personas mayores. https://www.argentina.gob.ar/desarrollosocial/programas/personasmayores

- Ministerio de Desarrollo Territorial, Hábitat y Vivienda de la República Argentina (2023). San Luis- Juana Koslay. https://www.argentina.gob.ar/habitat/casapropia/casa-activa/san-luis-juana-koslay

- Organización Mundial de la Salud. (2007). Ciudades globales amigables. Disponible en https://apps.who.int/iris/handle/10665/43805.

- Secretaría de Integración Social de las Personas Mayores de Buenos Aires. (2018). Guía de vivienda accesible de las personas mayores. Disponible en https://extranet.who.int/agefriendlyworld/afp/tu-vivienda-amigable-consejos-para-lograrlo/

- Valida Solutions S.L.U., 2024. Casa adaptada para silla de ruedas: ¿Qué debe tener? Disponible en https://www.valida.es/blog/post/casa-adaptada-para-silla-de-ruedas-que-debe-tener/

- Vida Linda (2022). Un espacio para disfrutar en comodidad. Disponible en https://vidalinda.com.ar/